

# Raje bi bila trenerka kot učiteljica

---

Članica Atletskega društva Štajerska Maribor **Sonja Roman** letošnjega najpomembnejšega atletskega tekmovanja, 22. evropskega prvenstva v Zürichu, ni zapuščala najbolj zadovoljna. Z izpolnjenima normama je nastopila v dveh disciplinah, teku na 1500 metrov (norma 4:12,00) in 5000 metrov (norma 15:45,00). "Na krajši progi sem osvojila 19. mesto s časom 4:16,38. Tekla sem v počasni skupini, približno 600 metrov do cilja sem bila vpletena v prerivanje, izgubila sem ritem teka in dobra uvrstitev je splavala po vodi. Na daljši progi sem dober kilometer do cilja tekla v vodilni skupini, se nato zapletla v prerivanje z drugimi tekačicami, skoraj padla, po prerivanju sem nekaj metrov tekla zunaj steze, kar seveda ni dovoljeno, in bila diskvalificirana," se obeh poletnih nastopov na prvenstvu stare celine spominja 35-letna Sonja Roman. "Kljub temu sem letos doživela nekaj svetlih trenutkov. Mednje sodi predvsem tek na 5000 metrov na junijskem tekmovanju prve evropske lige v Talinu. Tedaj sem sploh prvič tekla na tej razdalji, zato sem bila s časom 15:40,41, ki je pomenil tudi izpolnjeno normo za nastop v Zürichu - ta je bila 15:45,00 -, izjemno zadovoljna."

Trikratna športnica Maribora, ki je do letošnje sezone največje uspehe dosegala v tekih na 800 in 1500 metrov, bo poslej več pozornosti namenjala teku na 5000 metrov. "Dober tek in čas v Talinu sta v meni utrdila prepričanje, da si na tej dolžini proge v letu 2015 lahko obetam dobrih dosežkov. Prav zaradi tega menim, da bom počasi opustila tek na 800 in se bolj osredotočila na tek na 1500 in še zlasti na 5000 metrov."

Nosilka bronaste kolajne v teku na 1500 metrov na dvoranskem evropskem prvenstvu leta 2009 v Torinu je že pozabila na letošnjo sezono, njene misli so osredotočene na prihajajočo. Priprave nanjo bodo podobne kot od leta 2007, odkar dela pod vodstvom trenerja, Madžara **Joszefa Babinyecza**. Romanova se v teh dneh v družbi trenerja poti v portugalskem Monte

Gordju. "Na Portugalskem se bom pripravljala tri tedne, med prazniki se bom vrnila domov, tekla na 4,5 kilometra dolgem silvestrskem teku v Bolzanu, na katerega me vežejo lepi spomini, saj sem leta 2009 osvojila drugo mesto. Četrtega januarja bom poletela proti Južnoafriški republiki, kjer se bom pripravljala do 30. januarja, dan pozneje pa me čaka prvo dvoransko tekmovanje v Nemčiji."

## Sonja Roman



Najboljša atletinja Slovenije za leto 2009 si je za prihodnjo sezono zadala hrabre načrte. Prvi pomemben izziv jo čaka 6. marca na evropskem dvoranskem prvenstvu v Pragi. "Tam bom tekla na 3000 metrov, moj osebni rekord na tej razdalji v dvorani je 8:54,24, dosegla pa sem ga leta 2008. Norma je 9:15,00, do prvenstva v Pragi bo dovolj dvoranskih tekmovanj, tako da bom normo zagotovo izpolnila. V Pragi se mi finale ne bi

smel izmuzniti iz rok, tudi kolajna ni nedosegljiva. Drugi vrhunec leta 2015 bo svetovno prvenstvo na prostem avgusta v Pekingu, ki pa bo zahtevno z več vidikov, tudi zaradi onesnaženosti zraka. Tekmovanje naj bi potekalo na olimpijskem stadionu, na katerem sem tekla na olimpijskih igrah in na enem od lanskih mitingov. V Pekingu želim teči na obeh razdaljah, na 1500 in na 5000 metrov, normi sta 4:08,00 in 15:25,00. Tekem do prvenstva bo veliko, program, na katerih bom nastopila in skušala izpolniti normo, pa bo pripravil moj trener, ki je hkrati tudi moj menedžer. Prepričana sem, da z izpolnitvijo norm ne bom imela težav."

Leta 2016 bodo olimpijske igre v Riu de Janeiru. S Sonjo Roman ali brez nje? "Leta me 'preganjajo', a si vseeno želim tretjega nastopa na olimpijskih igrah. Menim, da mi lahko uspe, a tudi, da se bo po Riu moja tekmovalna športna pot nadaljevala. Morda le s to razliko, da bodo bolj v ospredju cestni teki kot stadionski. Tudi družino bi si rada ustvarila, poiskala zaposlitev. Ta, ki jo imam v Slovenski vojski, ne bo večna, je pa pomemben vir prihodkov, saj si z njimi pokrijem del stroškov, ki jih v atletiki ne manjka. Poleg tega se na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru izobražujem za trenersko delo in šolanje mi kljub atletskim obveznostim gre dobro od rok. Čeprav sem profesorica madžarščine in angleščine, se zaenkrat ne vidim kot šolska predavateljica. Rada bi ostala v atletiki kot trenerka in menedžerka, saj s kraljico športov prijateljujem od mladih nog. Nekaj menedžerskih izkušenj že imam, pridobivam jih ob Jozeszefu Babinyeczu."